

コーディネーショントレーニング通信

R3年度 NO.3

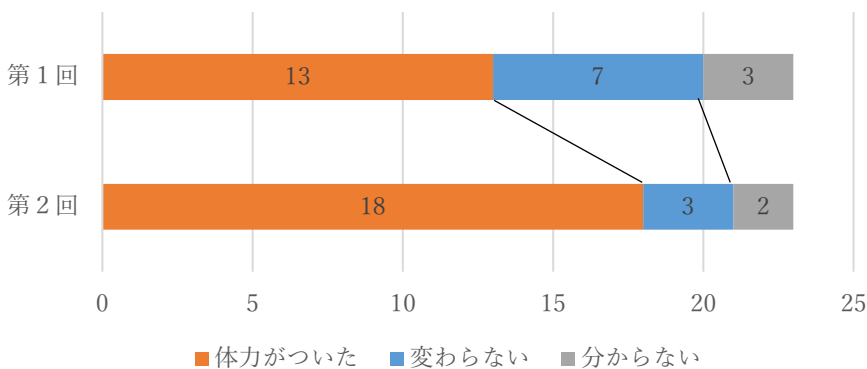
担当 岩瀬千春



今回のコーディネーショントレーニング通信では、第二回の保護者アンケート結果をお伝えします。第一回のアンケートとの比較も出しています。アンケートのご協力ありがとうございました。

第二回（11月）保護者アンケート結果 《にじ組》

1. お子さんの体力について（人）



《それぞれの回答の理由》

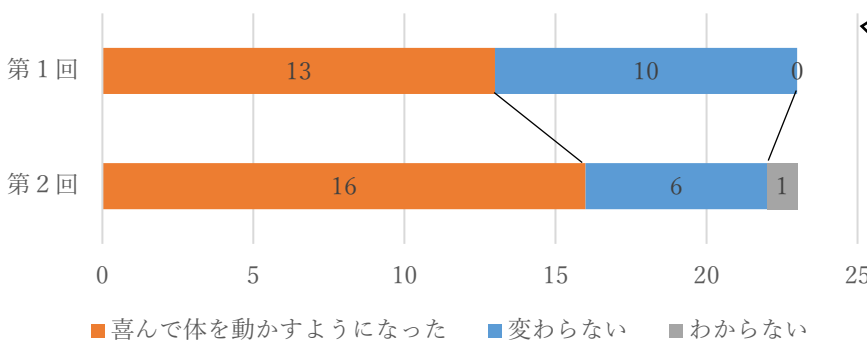
体力がついた

- ・疲れたと言わなくなった。
- ・自転車に乗らず、いつでも走りたがるようになった。
- ・長距離を歩けるようになった。

変わらない

- ・もともと体力があるので「変わらない」にした。

2. お子さんの運動遊びの取組の様子（人）



喜んで体を動かすようになった

- ・できないことにも挑戦するようになった。

変わらない

- ・以前から喜んで体を動かしているため、変化が分からない。

わからない

- ・いつも楽しそうに体を動かしているため分からない。

3. 自由記述

- ・コーディネーショントレーニングをしてから、体の動きが機敏になり、より動けるようになったのではないと思う。
- ・自分からコーディネーショントレーニングの動きをする姿が家でも多く見られるようになった。
- ・もともと、外で遊ぶことや体を動かすことが嫌いではないため、はっきりとした変化は分からないが、コーディネーショントレーニングのお陰か、いろいろな動きに挑戦するようになった気がする。

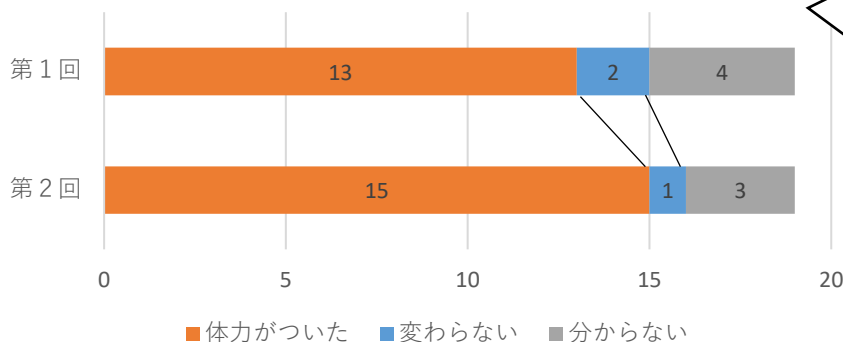
4. 講演会の感想

- ・講演会で講師の先生の真似をして一緒にやってみたら、結構難しく、こどもたちが講師の先生の真似ができていたので改めて感心した。
- ・コーディネーショントレーニングを続けることで、体だけでなく、精神的にもよいことが分かった。
- ・できる、できないではなく、やろうとする姿勢が大切だというお話が印象的だった。ほかのいろいろなことに対して同じことが言えると思った。

第二回（11月）保護者アンケート結果 《りんご組》

《それぞれの回答の理由》

1. お子さんの体力について（人）



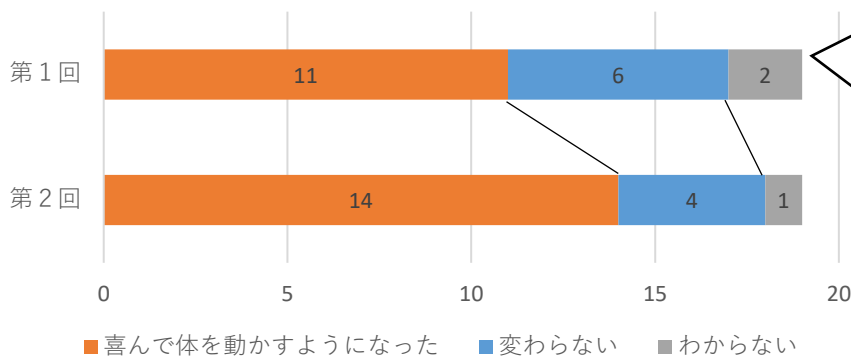
体力がついたと感じる

- ・登降園で、自転車がいいと言うことがなくなった。
- ・長い距離を歩けるようになった。

わからない

- ・以前より体力がついたと感じるが、少し見えにくいため「わからない」にした。

2. お子さんの運動遊びの取組の様子（人）



喜んで体を動かすようになった

- ・いろいろなことに積極的に取り組むようになった。
- ・いろいろな遊具を使うようになり、体を動かす遊びが広がった。

変わらない

- ・以前よりはよく体を動かすようになったが、まだ前向きでないことがある。

3. 自由記述

- ・できないことでも、友達がやっている姿をよく見て、自分も何度も挑戦してみようとする姿が増えたと思う。
- ・ずっと怖がっていた鉄棒の前回りができるようになった。また、自転車の補助輪なしの練習をしたら、1時間で乗れるようになった。
- ・以前はやりたがらなかったことも、繰り返し取り組むことで、少しずつやってみようというやる気の“芽”が出てきたように思う。上手くできなくても、楽しんでやってみようという声掛けは、本当に大切だと思った。

4. 講演会の感想

- ・実際にこどもたちの取組の様子を見てから、講演を聞き、脳と体により刺激となっていることが分かった。簡単にできるため、家でもやりたいと思った。
- ・講演会を聞いて、取組内容や効果について分かるようになった。実際に体を動かしてみて、短時間でも体がぼかぼかしてきたことに驚いた。
- ・幼稚園でコーディネーショントレーニングについて知った。こどもたちが楽しみながら体験しているのがとてもよいと思った。今後どのような変化が見られるか、楽しみにしている。

今回の保護者アンケートでは、前回と比べ、「体力がついた」「喜んで体を動かすようになった」の回答が増えました。このような結果から、以下のような考察をしました。

- ・保護者向けの講演会をしたことで、コーディネーショントレーニングに対する保護者の理解が深まり、その視点で我が子の姿を見たり、捉えたりするようになったのではないかと。
- ・目に見えて分かる変化や、挑戦したり繰り返し取り組もうとしたりするなど、気持ちの面での変化が出てきているため、変容を捉えやすかったのではないかと。継続して取り組んできた成果が、幼児の姿に表れているのではないかと。
- ・幼児自身が、できるようになった喜びを味わったり、自身の変容を感じたりするようになったことで、保護者にもそのことが伝わり、変化を感じられたのではないかと。



たくさんのご意見、ご感想をありがとうございました。