

コーディネーショントレーニング通信

R3年度 NO.2

担当 岩瀬千春

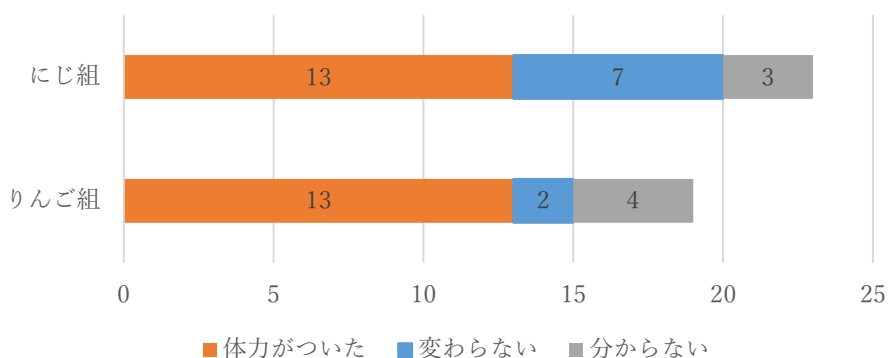


先日は、講師によるコーディネーショントレーニング講演会にご参加いただき、ありがとうございました。コーディネーショントレーニングについて、理解を深めていただけたかと思えます。ぜひ、別紙のアンケートにてご感想をお寄せください！

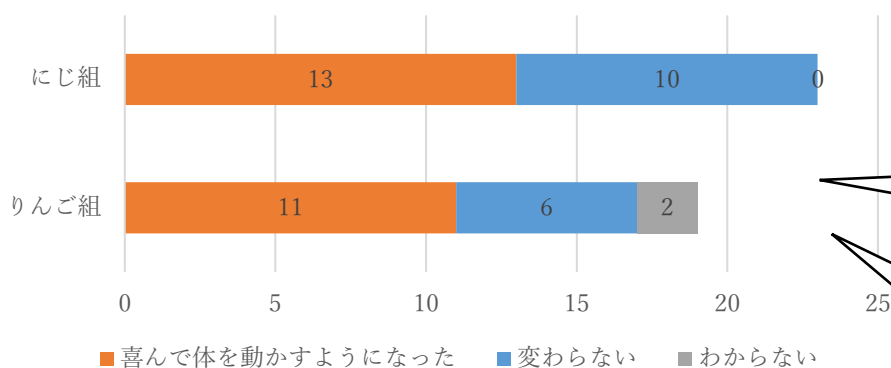
今回のコーディネーショントレーニング通信では、前回のアンケート結果や、こどもたちの取組の様子をお伝えいたします。

第一回（9月）アンケート結果

1. お子さんの体力について（人）



2. お子さんの運動遊びの取組の様子（人）



3. その他 自由記述（一部抜粋）

・スーパーでは、エスカレーターではなく、階段を使うようになった。

・夏休み前は、登園時、家を出てすぐに「疲れた」と言うことが多かったが、夏休み明けから、その回数が減り、体力がついてきたと感じた。

・顔の絵がとても上手になり、パーツの配置を捉えて描くようになった。

・走り方が変わり、速くなった。走るのが好きになった。

・何でも楽しんで取り組み、最後までやってみようようになった気がする。

・姿勢が良くなった。

・外で遊ぶのが元から好きなので、「変わらない」にしました。

・もともと活発で運動遊びが大好きだったので、変化を感じとるのは難しかった。

アンケートのご協力ありがとうございました。全体的に「体力がついた」「喜んで体を動かすようになった」という回答が多くありました。自由記述では、物事に対して前向きに捉えるようになったことや、挑戦することなど、気持ちの面での変化を感じている保護者の方もいました！



11月9日（火） コーディネーショントレーニングの様子

講師：NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会 菅野 映 先生・毛利かなで 先生

【年中 りんご組】

好きな遊びの時間や学級の活動で、繰り返しジャングル鬼ごっこを楽しんでいるりんご組。この日も、自分たちで遊具を組み合わせ、場をつくりました。友達の動き、物の配置を見ながら、ぶつからないように逃げたり追いかけたりして体を動かす姿が見られました。

ジャングル鬼ごっこ

つくった場のイメージをもって、楽しむようになりました。



高這いで動く



高這いは、腕の筋力や膝の伸展力、全身の協応力などをバランスよく効果的に高める全身運動です。

ストップゲーム



指示(合図)を聞いて行動する、俊敏に反応する経験をしています。

【年長 にじ組】

にじ組は、2種類の運動能力に関する調査を行いました。学級活動の中で、意図的・計画的にコーディネーショントレーニングをすることで、約1カ月前に行った測定値と、1回目の測定値にて変容がみられるのかを検証しました。

両足連続跳び越し



ボール投げ



ラディアン《Ⅲ型》



年長組は、ラディアンのバリエーションにも取り組んでいます。Ⅲ型は、肩を回して膝につけます。

どちらの種目も、前回の測定より記録が伸びている幼児が多くいました。記録だけでなく、体の動きもスムーズになっていました。

【保護者対象 講演会】

集合やZOOMでのご参加、ありがとうございました。できた、できないではなく、やろうとする姿が大切であること、考えながら取り組むことが大事というお話を伺いました。また、保護者の方も実際に体を動かして、トレーニングを体験しました。

ジャングル鬼ごっこ



今回は、こどもたちが様々な遊具を使ってジャングルをつくりました。応援している幼児が、友達や鬼の動きを見て「あっちに逃げて！」と言っていたり、鬼にタッチされた友達を、タイミングを見て素早く助けたりしていました。



コーディネーショントレーニング アンケート（第2回）

組 幼児氏名 _____

日ごろより、本園の教育にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

前回のアンケートを行った9月末以降、年中組・年長組ともに、講師によるコーディネーショントレーニングを3回ずつ行いました。また、それぞれの学年で、好きな遊びや学級活動に、コーディネーショントレーニングを取り入れてきました。

今回のアンケートでは、10月頃から現在にかけてのお子さんの変容について、下記の質問にお答えいただければと思います。講師による講演会についても、ご感想をご記入ください。よろしくお願いいたします。

1. お子さんの体力について ※○を付けてください

体力がついたと感じる ・ 変わらない ・ 分からない

（その理由をお聞かせください）

2. お子さんの運動遊びの取り組みの様子 ※○を付けてください

喜んで体を動かすようになった ・ 変わらない ・ 分からない

（その理由をお聞かせください）

3. その他にお気づきの点があれば ※何でもOKです！

（戸外で遊びたがるようになった、姿勢がよくなった、気持ちの切り替えがスムーズになった…など）

4. 講演会のご感想



ご協力ありがとうございました。11月24日(水)までに、クラスボックスに入れてください。